



## Newsletter Generationenverein - Mai 2017

03.05.2017 21:28

Von Generationenhaus Bahnhof Hümme e. V. <botschaft@generationenhaus-huemme.de>

An Generationenhaus Bahnhof Hümme e. V. <botschaft@generationenhaus-huemme.de>

### 7 Anhänge - 347,4 KB



Sehr geehrte Vereinsmitglieder,

nachdem unser Generationenhaus Anfang des Jahres offiziell als Mehrgenerationenhaus in das Bundesprogramm aufgenommen wurde, konnten wir unser hauptamtliches Team erweitern. Ute Bachmann betreut weiter das Memory Café und den Offenen Treff am Freitagnachmittag und Sozialpädagogin Pia Adamsky hat eine halbe Stelle als Projektleiterin. Sie wird den Offenen Treff weiter ausbauen und sich um zusätzliche Angebote im Bereich Kinder und Jugendliche kümmern. Sie ist regelmäßig im Vereinsbüro unter der Tel.-Nr. 2519871 zu erreichen.

Unser Verein „Generationenhaus Bahnhof Hümme“ wächst stetig. Wir haben bereits über 80 Mitglieder. Das bildet das Fundament für die erfolgreiche Arbeit im Generationenhaus. Unser Angebot wird weiter ausgebaut und umfasst neben Bildung (Volkschulungskurse) und Kultur (mit dem Kulturforum Hofgeismar) zahlreiche Angebote im Seniorenbereich, zunehmend aber auch generationenübergreifend. So findet täglich Programm im Haus statt. Bis zu sieben Veranstaltungen pro Tag laufen teilweise parallel in den unterschiedlichen Veranstaltungsräumen. Aufgrund der großen Nachfrage haben wir kürzlich einen vierten Veranstaltungsraum im Obergeschoss eröffnet. So haben wir im Jahr ca. 800 Veranstaltungen mit ca. 10.000 Besuchern, die das Angebot nutzen.

Unten stehend finden Sie den Veranstaltungsplan für Mai. Vielleicht ist ja das eine oder andere für Sie interessant.

Der Vorstand möchte zudem auf einige spannende Veranstaltungen im Mai aufmerksam machen (siehe unten stehende Berichte) und Sie dazu besonders einladen. So wird die Jahreshauptversammlung am 17. Mai um 19.30 Uhr kein trockener Termin, sondern es wird interessante Berichte über die Aktivitäten im Generationenhaus geben und nach dem kurzen offiziellen Teil kommt auch der gesellige Teil nicht zu kurz. Wir würden uns sehr freuen Sie begrüßen zu können. Oder wie wäre es mit einem Tagesseminar "Impro-Theater" oder ein Anfängerseminar "Erste Schritte am Notebook unter Windows 10?" Fühlen Sie sich aber genauso zur Ausstellungseröffnung der nächsten Bilderausstellung am 6. Mai um 17.00 Uhr oder zum bunten Tag zum Diemelradweg-Tag am 14. Mai mit Chorkonzert oder zum Offenen Treff Freitag nachmittags ab 14.00 Uhr eingeladen in Ihr Generationenhaus Bahnhof Hümme.

Herzlichst, Ihr Vorstand

### Veranstaltungen Generationenhaus Bahnhof Hümme e.V. im Mai 2017

Datum	Uhrzeit	Veranstaltung Öffentlich	Veranstaltung Intern	Veranstalter
Di., 02.05.	14:00	Memory-Cafe		Generationenverein Hümme
	17:30		Englisch für Senioren	VHS
	18.30		Hatha-Yoga	VHS
Mi., 03.05.	10:00		Fortbildung für Kursleitende	SimA / Generationenverein
	14:30	Treffen Älterer Frauenkreis		Ev. Kirchengemeinde Hümme
	16:30		Chorprobe	Kinderchor "Buntes Wir"
	18:00	Treffen Selbsthilfegruppe		Stoma - Selbsthilfe Nordhessen
	19:00		Zuschneiden und Nähen	VHS
Do., 04.05.	15:00	Selbstständig u. kompetent im Alter		VHS / Generationenverein
	18:30		Fitness-Mix	VHS
Fr., 05.05.	14:00	Offener Treff für alle Generationen		Generationenverein Hümme
Sa., 06.05.	17:00	Vernissage / Ausstellungseröffnung		Malgruppe Hofgeismar
So., 07.05.	19:30		Chorprobe	Trendsingers
Mo., 08.05.	16:00	Senioren-gymnastik		Senioren-gymnastikgruppe
	19:30		Chorprobe	Volkschor Hümme
Di., 09.05.	12:00	Offener Treff, Mittagstisch		Generationenverein Hümme
	14:00	Memory-Cafe		Generationenverein Hümme
	15:30		Konfirmanden-Unterricht	Ev. Kirchspiel Hümme
	17:00	Sprechstd. in sozialr. Angelegenh.		VdK Ortsverband Hümme
	17:30		Englisch für Senioren	VHS
	18:30		Hatha-Yoga	VHS
Mi., 10.05.	16:30		Chorprobe	Kinderchor "Buntes Wir"
	19:00		Zuschneiden und Nähen	VHS
	19:00	Selbsthilfegruppe Depressionen		Monika Skrzypczak
Do., 11.05.	15:00	Treffen Jüngerer Frauenkreis		Ev. Kirchengemeinde Hümme
	15:00	Selbstständig u. kompetent im Alter		VHS / Generationenverein
	18:30		Fitness-Mix	VHS
Fr., 12.05.	14:00	Offener Treff für alle Generationen		Generationenverein Hümme
So., 14.05.	09:00	Diemelradweg-Tag mit Konzert		Generationenverein / Volkschor
	19:30		Chorprobe	Trendsingers
Mo., 15.05.	14:00	Kinderkirche		Ev. Kirchengemeinde Hümme

	16:00	Seniorengymnastik		Seniorengymnastikgruppe
	19:30		Chorprobe	Volkschor Hümme
Di., 16.05.	14:00	Memory-Cafe		Generationenverein Hümme
	15:30		Konfirmanden-Unterricht	Ev. Kirchspiel Hümme
	17:30		Englisch für Senioren	VHS
Mi., 17.05.	14:30	Treffen Älterer Frauenkreis		Ev. Kirchengemeinde Hümme
	16:30		Chorprobe	Kinderchor "Buntes Wir"
	19:00		Zuschneiden und Nähen	VHS
	19:00	Selbsthilfegruppe Depressionen		Monika Skrzypczak
	19:30		Jahreshauptversammlung	Generationenverein Hümme
Do., 18.05.	15:00	Selbstständig u. kompetent im Alter		VHS / Generationenverein
	16:00		Frühling in der Küche	VHS
	18:30		Fitness-Mix	VHS
Fr., 19.05.	14:00	Offener Treff für alle Generationen		Generationenverein Hümme
	15:30		Teamsitzung mit Vorstand	Generationenverein Hümme
Sa., 20.05.	10:00		Tagesseminar Impro-Theater	VHS
So., 21.05.	19:30		Chorprobe	Trendsingers
Mo., 22.05.	16:00	Seniorengymnastik		Seniorengymnastikgruppe
	19:30		Chorprobe	Volkschor Hümme
Di., 23.05.	14:00	Memory-Cafe		Generationenverein Hümme
	17:30		Englisch für Senioren	VHS
Mi., 24.05.	15:00	Treffen Seniorenkreis Harmonie		Ev. Kirchengemeinde Hümme
	16:30		Chorprobe	Kinderchor "Buntes Wir"
	19:00		Zuschneiden und Nähen	VHS
	19:00	Selbsthilfegruppe Depressionen		Monika Skrzypczak
Do., 25.05.	15:00	Selbstständig u. kompetent im Alter		Generationenverein Hümme
	18:30		Fitness-Mix	VHS
Fr., 26.05.	14:00	Offener Treff für alle Generationen		Generationenverein Hümme
So., 28.05.	19:30		Chorprobe	Trendsingers
Mo., 29.05.	16:00	Seniorengymnastik		Seniorengymnastikgruppe
	18:00		Erste Schritte am Notebook unter Windows 10	VHS
	19:30		Chorprobe	Volkschor Hümme
Di., 30.05.	14:00	Memory-Cafe		Generationenverein Hümme
	17:30		Englisch für Senioren	VHS
Mi., 31.05.	14:30	Treffen Älterer Frauenkreis		Ev. Kirchengemeinde Hümme
	16:30		Chorprobe	Kinderchor "Buntes Wir"

Der Verein Generationenhaus Bahnhof Hümme lädt seine Mitglieder ein zur

## Jahreshauptversammlung

am Mittwoch, 17. Mai 2017

um 19.30 Uhr

ins Generationenhaus Bahnhof Hümme.

Die Mitglieder des Vereins Generationenhaus Bahnhof Hümme sind zur diesjährigen Jahreshauptversammlung herzlich eingeladen. In dem relativ jungen Verein gab es im zurückliegenden Jahr wieder ein reges Vereinsleben, das sich im Wesentlichen mit der Weiterentwicklung des Generationenhauses im Bahnhof Hümme beschäftigte, so dass die Jahreshauptversammlung auch als Rückschau interessant werden dürfte. Es wird allerdings kein trockener Termin, sondern es wird interessante Berichte über die Aktivitäten im Generationenhaus geben und nach dem kurzen offiziellen Teil kommt auch der gesellige Teil nicht zu kurz. Der Vorstand würde sich sehr freuen die Mitglieder in großer Zahl begrüßen zu können.

Die offizielle Einladung vom heutigen Tage wird dieser Nachricht als Anlage beigelegt.

## Ausstellungseröffnung „Ausdrucksmalen - bunte Vielfalt“

am Samstag, 6. Mai um 17.00 Uhr

im Generationenhaus Bahnhof Hümme

Das Generationenhaus im Bahnhof Hümme entwickelt sich zusehends auch zum Ausstellungsort moderner Kunst. Nach der erfolgreichen Ausstellung der Witzenhäuser Künstlerin Martina Frese steht die nächste Kunstausstellung in den hohen, hellen Räumen des Bahnhofs an: die Ausdrucksmalgruppe Hofgeismar präsentiert ihre Ausstellung „bunte Vielfalt“. Zur Ausstellungseröffnung sind Kunstliebhaber aus der Region und Freunde und Mitglieder des Generationenhauses eingeladen, um die

Ausstellungseröffnung sind Kunstliebhaber aus der Region und Freunde und Mitglieder des Generationenhauses eingeladen, um die Kunstausstellung feierlich zu eröffnen. Von der Musikschule wird auch dieses Mal wieder ein musikalischer Beitrag beigesteuert. Anschließend werden die Werke der Künstlerinnen gewürdigt und im Anschluss haben die Besucher die Möglichkeit, sich die ausgestellten Werke anzusehen und bei den angebotenen Getränken ihre Ansichten und Eindrücke auszutauschen.



**Foto von links:** Regina Preßler, Charlotte Krug, Ulrike Krug, Christiane Knab, Sylvia Lengfeld-Milling, Christiane Metja

Seit 2012 wird im Hofgeismarer Atelier "Farbspuren" das Ausdrucksmalen angeboten. Ausdrucksmalen ist eine Art des Malens, die von Arno Stern entwickelt wurde. Er begründete den ersten Malort. Mittlerweile gibt es weit über 100 Malorte in ganz Europa. Ausdrucksmalen ist unabhängig vom Alter für jeden Menschen möglich. Niemand benötigt Talent oder Vorkenntnisse. Im Malort treffen sich Menschen die gerne malen, frei von Bewertung, Leistungsdruck oder Konkurrenz. Gemalt wird in Gruppen. So auch in Hofgeismar. Hier trifft sich eine Gruppe von sechs Frauen in regelmäßigen Abständen zum Malen. An diesen Abenden tritt der Familien- und Berufsalltag in den Hintergrund, und der gestalterische Freiraum ermöglicht Ruhe und Entspannung. Das (wieder) Entdecken des eigenen schöpferischen Potentials löst immer wieder Freude und Zufriedenheit aus. Die Bilder entstehen nicht nach ästhetischen Gesichtspunkten, sondern entwickeln sich spontan aus dem Gefühl. So ist im Laufe der Zeit eine bunte Vielfalt unterschiedlicher Werke entstanden. Im letzten Jahr entstand der Wunsch die erschaffenen Bilder einmal öffentlich zu zeigen. Die Künstlerinnen freuen sich deshalb auf die Ausstellung in Hümme.

Der Eintritt ist frei.

# **1. Diemelradweg-Tag**

## **am Sonntag, 14. Mai heißt es zum ersten Mal: Rauf auf die Räder und los geht's!**

### **Programm im Generationenhaus Bahnhof Hümme**

Auf dem 110 Kilometer langen Diemelradweg geht es an Muttertag rund. Der 1. Diemelradweg-Tag lädt zum Radeln an der Diemel ein; von der Quelle im Rothargebirge bis zur Mündung der Diemel in die Weser in Bad Karlshafen können Radfahrer Stempel sammeln, an der Verlosung teilnehmen und tolle Preise gewinnen. Die Radler können sich auf eine vielfältige Naturlandschaft freuen und den frisch vom ADFC mit 4 Sternen ausgezeichneten Flussradweg kennenlernen. Der Radweg ist einheitlich beschildert und ohne größere Steigungen nahezu familienfreundlich flach. Es geht übrigens nicht um Bestzeiten oder gefahrene Kilometer, sondern um Spaß. Ein buntes Rahmenprogramm entlang der Strecke sorgt für Unterhaltung und Kurzweil. So nimmt auch Hümme, ein malerischer Ort am Rande des Diemeltals gelegen, am Diemelradweg-Tag 2017 teil. Vom Diemelradweg ist es zwischen Sielen und Stammen für die Teilnehmer nur ein kurzer Abstecher, um nach Hümme zu gelangen und im Generationenhaus Bahnhof Hümme die Stempelstelle des Diemelradweg-Tages aufzusuchen oder auch am bunten Rahmenprogramm teilzunehmen. So wird es natürlich ein breites Essens- und Getränkeangebot geben, der umgebaute Bahnhof und die Kunstausstellung können besichtigt werden, zusätzlich wird es Führungen durch das historische Gebäude geben und nachmittags um 15.00 Uhr gibt es ein kleines Konzert des Volkschors Hümme. Anschließend lädt der Volkschor zum gemeinsamen Kaffeetrinken mit selbstgebackenem Kuchen ein.

Fahrradfahrer aus Hofgeismar und Umgebung können über den R4 nach Hümme gelangen und so gleich die erste Stempelstelle

anlaufen und dann gestärkt weiter ins Diemeltal zum Diemelradweg-Tag radeln. So kann man auch an der Verlosung teilnehmen, denn bis Bad Karlshafen erreicht man die notwendigen drei Stempelstationen. Und auch mit der Regio-Tram kann man über den Haltepunkt Hümme bequem zu dem Radfahr-Event gelangen bzw. wieder abreisen.

Der Eintritt ist frei. Weitere Infos unter [www.diemelradweg.de](http://www.diemelradweg.de).



Wer darüber hinaus Lust hat den malerischen Verlauf der Diemel auf dem Weg von Liebenau nach Trendelburg, das Dorf Hümme oder die Stadt Hofgeismar aus der Luft zu sehen, kann an diesem Tag auf „Der Dingel“ in Hümme in einem der doppelsitzigen Segelflugzeuge an einem Gastflug teilnehmen. Die Piloten des Luftsportvereins Hofgeismar e.V. freuen sich, Interessierte zu begrüßen. Der Weg vom Bahnhof Hümme zum Segelflugplatz ist etwa einen Kilometer lang – wer den Drahtesel und die Beine schonen möchte, greift dafür auf den angebotenen Shuttleservice zurück. Die Kosten für den Rundflug betragen 20 Euro pro Person (15 Euro für Kinder bis 12 Jahre).

**Generationenhaus Bahnhof Hümme e.V.**

## Offener Treff

**jeden Freitag von 14 - 17 Uhr**

Nette Menschen treffen, plaudern, spielen, stricken...  
Jede/r ist herzlich willkommen!

Mehrgenerationenhäuser sind zentrale Begegnungsorte, an denen das Miteinander der Generationen aktiv gelebt wird. Sie bieten Raum für gemeinsame Aktivitäten und schaffen ein neues nachbarschaftliches Miteinander im Ort und stehen allen Menschen vor Ort offen; egal, wie alt oder jung sie sind, Jede und Jeder ist willkommen. Der „Offene Treff“ ist Mittelpunkt des Hauses, wo alle Besucher zwanglos ins Gespräch mit anderen kommen und sich austauschen.

Diesen Offenen Treff gibt es im Bahnhof regelmäßig. **Jeden Freitag ist das Haus für alle ab 14.00 Uhr bis 17.00 Uhr geöffnet.** Unsere Vereinsmitarbeiterin Ute Bachmann betreut den Offenen Treff, bietet Kaffee und leckeren Kuchen an und unterstützt mögliche Aktivitäten der Teilnehmer. Was das sein kann, ist völlig offen und entscheidet sich nach Lust und Laune der Besucher. Das angenehme Wohlgefühl im Kreise Gleichgesinnter steht im Vordergrund. **Die Teilnahme ist natürlich kostenfrei.** Schauen Sie doch einfach mal rein, der Generationenverein würde sich freuen.

## Tagesseminar Impro-Theater

**im Generationenhaus Bahnhof Hümme  
am Samstag, 20. Mai 10 – 16 Uhr  
Einsteigen und losspielen**





Theater spielen ohne einen Text zu lernen, das ist Impro-Theater. Stephanie Braun bietet ein Einsteigerseminar im Generationenhaus Bahnhof Hümme an. Der Tageskurs findet am Samstag, 20. Mai von 10 bis 16 Uhr statt und kostet 30 Euro. Die Teilnehmer lernen Grundlagen des Schauspiels kennen und schlüpfen mit Leichtigkeit in andere Rollen. Improvisationstheater-Theater ist die Idee des Augenblicks, denn alles was geschieht, entsteht aus dem Moment heraus.

Es ist die Begegnung mit dem eigenen schöpferischen Potential. Die Teilnehmer lernen ihren eigenen Impulsen zu vertrauen und sich in Spontanität zu üben. Mit Spaß und Freude wird die eigene Phantasie angeregt und im kreativen Spiel miteinander umgesetzt. Geeignet für Teilnehmende mit und ohne Vorkenntnissen. Anmeldungen bei der vhs bis zum 5. Mai.

## **Erste Schritte am Notebook unter Windows 10**

**Seminar für Anfänger  
im Generationenhaus Bahnhof Hümme  
ab Montag, 29. Mai 18.00 - 21.15 Uhr  
4 Termine**

Kursleiter Gottfried Sommer erläutert in diesem Seminars für Anfänger: Das Notebook kennen-lernen; mit Windows beginnen; was bedeuten Fachbegriffe wie Betriebssysteme, Programme, Software, Anwendungen und Apps?; Kacheloberfläche und Desktop unterscheiden lernen. Ein Notebook mit Windows 10 muss mitgebracht werden. Infos gibt es unter: 0561-1003 1681. Die Kursgebühr beträgt 96 Euro. Anmeldungen bei der vhs bis zum 22. Mai.

