



Newsletter November 2018

Liebe Vereinsmitglieder und Freunde des Generationenhauses,

nach unserer netten Geburtstagfeier und den schönen Theater- und Musikveranstaltungen im Oktober, geht es jetzt in den November wieder mit tollen Kulturveranstaltungen und einem prall gefüllten Veranstaltungskalender weiter. Bevor wir in die Vorweihnachtszeit einbiegen, ist jetzt sicher noch genügend Zeit das breite Angebot zu genießen.

Am kommenden Freitag, um 20 Uhr, starten wir mit unserem herbstlichen Rockabend. Die Kasseler Band **Rockhead** spielt **Coverrock aus 30 Jahren Rockgeschichte**. Die hochkarätigen und professionellen Musiker sorgen für mega Stimmung. Das mitreißende Repertoire besteht aus den Hits von Deep Purple, Steppenwolf, T.Rex, The Sweet, Tina Turner, AC/DC, Judas Priest, ZZ Top, Slade, Suzie Quatro, Status Quo, Queen, Hot Chocolate, C.C.R., Rainbow, u.v.a. Der Eintritt ist frei.

Einen **digitalen Lichtbildvortrag** über **Vietnam** gibt es am Freitag, 16. November, um 19 Uhr. Reiner Kerner berichtet über ein Land mit vielen Gesichtern, traumhaften Städten, überwältigenden Landschaften, freundlichen Menschen und über die schicksalshafte Geschichte. In dem live kommentierten HDAV Vortrag können die Zuschauer sich von der Vielfalt des Landes durch grandiose Bilder, Filmsequenzen und original Töne beeindrucken lassen und Vietnams Besonderheiten entdecken.

Die **Fotoausstellung Carlsbahn**, die zurzeit im Haus hängt, findet viel Beachtung. Am Sonntag, 25. November, ist das Generationenhaus nachmittags geöffnet, damit man sich die Bilder einmal in Ruhe anschauen kann. Um 15.00 Uhr wird zudem der Film von der Ausstellungseröffnung gezeigt.

Nach den tollen Jazz-Abenden der Vorjahre wird die **Jazz-Combo der Hofgeismarer Musikschule** erneut im Generationenhaus aufspielen. Am Freitag, **30. November**, um 19.30 Uhr, sollen nicht nur die Kenner des Jazz angesprochen werden. Unter dem Motto „WE GET THE BLUES“ wird an diesem Abend Jazz, Blues, Rock und mehr präsentiert. Der Eintritt ist frei.

Einen **Neustart** gibt es in unserem **Memory-Café**. Wir laden jetzt Menschen mit leichten Einschränkungen ein, am Dienstags-Nachmittagsprogramm teilzunehmen. Schwerer Betroffene werden zukünftig vom Altenberatungszentrum Hofgeismar betreut. Wir hoffen, dass so das Angebot wieder attraktiver wird. Der Fahrdienst des Hauses übernimmt auf Wunsch das Abholen und Zurückbringen der Teilnehmer und Teilnehmerinnen.

Und auch unser **Kinderchor „Buntes Wir“** findet weiterhin jeden Mittwoch im Generationenhaus um 16.30 Uhr statt. Der Kinderchor wird von der Musikschule Hofgeismar betreut, die auch eine qualifizierte Chorleitung durch Dorothea Kröger sicherstellt. Ehrenamtlich wird der Chor zudem von Anja Altmann betreut. Gerne können auch noch weitere Kinder, die Spaß am Singen haben, dazukommen.

Unten steht der komplette **Veranstaltungsplan für November**. Näheres und viele Bilder und Berichte der vorherigen Veranstaltungen finden sich auch auf unserer Homepage www.generationenhaus-huemme.de.

Es ist wieder viel los bei uns, vielleicht ist ja das eine oder andere interessant. Wir freuen uns auf Besuch aller Gäste aber besonders unserer Mitglieder und Freunde.

Herzlichst, Ihr Vorstand des Generationenhauses

Veranstaltungskalender November 2018

Datum	Zeit	Veranstaltung Öffentlich	Veranstaltung Intern	Veranstalter
Do.01.11.	09:00		Pilates	VHS
Do.01.11.	15:00	Offener Treff		Generationenverein
Do.01.11.	15:00	Selbständig und kompetent i. Alter		Generationenverein
Do.01.11.	18:30		Fitness-Mix	VHS
Fr.02.11.	14:00	Offener Treff		Generationenverein
Fr.02.11.	15:00	Bildungsberatung		Region Kassel
Fr.02.11.	16:30	TeenyTreff Aktiontag		Ev. Kirchengemeinde
Fr.02.11.	20:00	Rockabend mit Rockhaed		Generationenverein
So.04.11.	19:30		Chorprobe	Trendsingers
Mo.05.11.	13:00	Offener Treff		Generationenverein
Mo.05.11.	16:00	Senioren-gymnastik		Senioren-gymnastikgruppe
Mo.05.11.	19:30		Chorprobe	Volkschor Hümmel
Di.06.11.	09:00	Offener Treff		Generationenverein
Di.06.11.	09:30	Frühstück im Offenen Treff		Generationenverein
Di.06.11.	14:00	Memory-Café		Generationenverein
Di.06.11.	15:30		Konfirmandenunterricht	Ev. Kirchengemeinde Hümmel
Di.06.11.	18:30		Hatha-Yoga	VHS
Mi.07.11.	12:00	Offener Treff		Generationenverein
Mi.07.11.	15:00	Kindertreff - Plätzchen backen		Generationenverein
Mi.07.11.	16:30		Chorprobe	Kinderchor "Buntes Wir"
Mi.07.11.	19:00		Zuschneiden u. Nähen	VHS
Do.08.11.	09:00		Pilates	VHS
Do.08.11.	15:00	Offener Treff		Generationenverein
Do.08.11.	15:00	Selbständig und kompetent i. Alter		Generationenverein
Do.08.11.	18:30		Fitness-Mix	VHS
Fr.09.11.	14:00	Offener Treff		Generationenverein

So.11.11.	19:30		Chorprobe	Trendsingers
Mo.12.11.	13:00	Offener Treff		Generationenverein
Mo.12.11.	16:00	Senioren-gymnastik		Senioren-gymnastikgruppe
Mo.12.11.	19:30		Chorprobe	Volkschor Hümme
Di.13.11.	09:00	Offener Treff		
Di.13.11.	12:00	Offener Seniorentreff m. Mittagstisch		Generationenverein
Di.13.11.	14:00	Memory-Café		Generationenverein
Di.13.11.	15:30		Konfirmandenunterricht	Ev. Kirchengemeinde Hümme
Di.13.11.	17:00	Sprechzeit sozialr. Angelegenheiten		VdK OV Hümme
Di.13.11.	18:30		Hatha-Yoga	VHS
Mi.14.11.	12:00	Offener Treff		Generationenverein
Mi.14.11.	14:30	Treffen Älterer Frauenkreis		Ev. Kirchengemeinde Hümme
Mi.14.11.	16:30		Chorprobe	Kinderchor "Buntes Wir"
Mi.14.11.	19:00	Selbsthilfegruppe Depressionen		Monika Skrzypczak
Mi.14.11.	19:00		Zuschneiden u. Nähen	VHS
Do.15.11.	09:00		Pilates	VHS
Do.15.11.	15:00	Offener Treff		Generationenverein
Do.15.11.	15:00	Selbständig und kompetent i. Alter		Generationenverein
Do.15.11.	15:00	Treffen Jüngerer Frauenkreis		Ev. Kirchengemeinde Hümme
Do.15.11.	18:30		Fitness-Mix	VHS
Fr.16.11.	14:00	Offener Treff		Generationenverein
Fr.16.11.	16:30	TeenyTreff - Quiztime		Ev. Kirchengemeinde
Fr.16.11.	19:30	Multimedia-Reisebericht Vietnam		Generationenverein
So.18.11.	19:30		Chorprobe	Trendsingers
Mo.19.11.	13:00	Offener Treff		Generationenverein
Mo.19.11.	16:00	Senioren-gymnastik		Senioren-gymnastikgruppe
Mo.19.11.	19:30		Chorprobe	Volkschor Hümme
Di.20.11.	09:00	Offener Treff		Generationenverein
Di.20.11.	09:30	Frühstück im Offenen Treff		Generationenverein
Di.20.11.	14:00	Memory-Café		Generationenverein
Di.20.11.	15:30		Konfirmandenunterricht	Ev. Kirchengemeinde Hümme
Di.20.11.	18:30		Hatha-Yoga	VHS
Mi.21.11.	12:00	Offener Treff		Generationenverein
Mi.21.11.	15:00		Kaffee-nachmittag m. Vortrag Pflegebedürftigkeit	VdK OV Hümme
Mi.21.11.	16:30		Chorprobe	Kinderchor "Buntes Wir"
Mi.21.11.	19:00	Selbsthilfegruppe Depressionen		Monika Skrzypczak
Do.22.11.	09:00		Pilates	VHS
Do.22.11.	15:00	Offener Treff		Generationenverein

Do.22.11.	15:00	Selbständig und kompetent i. Alter		Generationenverein
Do.22.11.	18:30		Fitness-Mix	VHS
Fr.23.11.	14:00	Offener Treff		Generationenverein
So.25.11.	14:00	Fotoausstellung Carlsbahn - Sonderöffnung		Generationenverein
So.25.11.	15:00	Film der Ausstellungseröffnung Carlsbahn		Generationenverein
So.25.11.	19:30		Chorprobe	Trendsingers
Mo.26.11.	12:30		Projektbesprechung	GrimmHeimat NordHessen
Mo.26.11.	13:00	Offener Treff		Generationenverein
Mo.26.11.	16:00	Senioren-gymnastik		Senioren-gymnastikgruppe
Mo.26.11.	19:30		Chorprobe	Volkschor Hümme
Di.27.11.	09:00	Offener Treff		Generationenverein
Di.27.11.	09:30	Frühstück im Offenen Treff		Generationenverein
Di.27.11.	14:00	Memory-Café		Generationenverein
Di.27.11.	15:30		Konfirmandenunterricht	Ev. Kirchengemeinde Hümme
Di.27.11.	18:30		Hatha-Yoga	VHS
Mi.28.11.	12:00	Offener Treff		Generationenverein
Mi.28.11.	14:30		Seniorenkreis Harmonie	Ev. Kirchengemeinde
Mi.28.11.	14:30	Treffen Älterer Frauenkreis		Ev. Kirchengemeinde
Mi.28.11.	16:30		Chorprobe	Kinderchor "Buntes Wir"
Mi.28.11.	17:00		Teamsitzung	Generationenverein
Mi.28.11.	19:00	Selbsthilfegruppe Depressionen		Monika Skrzypczak
Do.29.11.	09:00		Pilates	VHS
Do.29.11.	15:00	Offener Treff		Generationenverein
Do.29.11.	15:00	Selbständig und kompetent i. Alter		Generationenverein
Do.29.11.	16:30		Backen, Verpacken, Verschenken	VHS
Do.29.11.	18:30		Fitness-Mix	VHS
Fr.30.11.	11:00		Tagung	Ev. Landeskirche
Fr.30.11.	14:00	Offener Treff		Generationenverein
Fr.30.11.	16:30	TeenyTreff - Basteln f. Weihnachten		Ev. Kirchengemeinde
Fr.30.11.	19:30	Jazzcombo d. Musikschule		Generationenverein

Rockhead - Coverrock aus 30 Jahren Rockgeschichte

Generationenhaus Bahnhof Hümme - Freitag, 2. November, 20 Uhr

Rockhead ist seit über 15 Jahren „cool“ und „rockig“ wie eh und je. Die hochkarätigen und professionellen Musiker sorgen für mega Stimmung. Nicht umsonst gastierten die Musiker teils in vorigen Besetzungen als Support von Größen wie Doro Pesch, Sweet, Slade, Rodgau Monotones oder Saxon oder waren live beim hessischen Radiosender HR3 zu Gast. Frontmann Mike Gerhold, Lead-Gitarrist Thomas Kilb, Bassist Gerhard Kunze und Schlagzeuger Dominik Lang verstehen es, das Publikum mit geballter Ladung guter Laune und Unterhaltung mit einem Feuerwerk von NO.1 Hits aus 30 Jahren Rockgeschichte zu begeistern. Das mitreißende Repertoire besteht aus den Hits von Deep Purple, Steppenwolf, T.Rex, The Sweet, Tina Turner, AC/DC, Judas Priest, ZZ Top, Slade, Suzie Quatro, Status Quo, Queen, Hot Chocolate, C.C.R., Rainbow, u.v.a. Das zum Kult gewordene Bühnenoutfit mit dunklen Brillen, Zebra-look und Leder gehört genauso zum Auftritt von Rockhead, wie der gute Kontakt zum Publikum, das lockere Entertainment, ein perfektes Bühnenbild und die Spielfreude der Musiker. Der Eintritt ist frei.



Vietnam - Ein Land mit vielen Gesichtern Digitaler Lichtbildvortrag mit Reiner Kerner

Generationenhaus Bahnhof Hümme - Freitag, 16. November, 19 Uhr

Traumhafte Städte, überwältigende Landschaften, freundliche Menschen und die schicksalshafte Geschichte Vietnams ziehen Touristen magisch an. Auf unserem Reiseweg, der uns von Hanoi über die Halong Bucht, die Bergregion Sapa mit den buntgekleideten Bergvölkern, dem Küstenort Da Nang und der alten Kaiserstadt Hue führt, erleben wir viele Geschichten. Es geht weiter nach Ho Chi Minh Stadt, dem ehemaligen Saigon und dem Cu Chi Tunnelsystem der vietnamesischen Soldaten. Das Mekongdelta im Süden von Vietnam bildet den Abschluss der virtuellen Reise.



In dem live kommentierten HDAV Vortrag können die Zuschauer sich von der Vielfalt des Landes durch grandiose Bilder, Filmsequenzen und original Töne beeindruckend lassen und Vietnams Besonderheiten, wie zum Beispiel das Wasserpuppentheater, entdecken.

Der Eintritt beträgt 6 Euro.

Sondertermin Fotoausstellung Carlsbahn

Generationenhaus Bahnhof Hümme - Sonntag, 25. November, 14 - 16 Uhr

Die großformatigen Bilder aus Diethart Rindermanns Fotokurs „Carlsbahn, Bilder einer Spurensuche“ werden im Generationenhaus präsentiert. Von der Friedrich-Wilhelms-Nordbahn in Hümme ging es auf dem hohen Damm nach Stammen und Trendelburg, wo das gefällige Bahnhofsgebäude erhalten geblieben ist.

Wesersandstein ist bis heute ein begehrter Rohstoff, und so erschloss die Bahn auch die Steinbrüche mit einem Anschluss, bevor sie im Deiseler Tunnel verschwand – heute von Radfahrern im Sommer frequentiert. Elegant überspannt der Holzapeviadukt den kleinen Fluss des Reinhardswaldes, die Holzape. Das Rittergut Wülmersen war gleichfalls mit einem Anschlussgleis erschlossen. Am Bahnhof Helmarshausen vorbei fuhr die Bahn nach Carlshafen – an der Stelle des stattlichen Bahnhofs steht heute die Marie-Durand-Schule.

Am Sonntag, 25. November ist das Generationenhaus nachmittags geöffnet, damit man sich die Bilder einmal in Ruhe anschauen kann. Um 15.00 Uhr wird zudem der Film von der Ausstellungseröffnung gezeigt.

Der Eintritt ist frei.

Jazz-Konzert

Jazz-Combo der Musikschule Hofgeismar

Generationenhaus Bahnhof Hümme - Freitag, 30.11.2018, 19.30 Uhr

Nach den tollen Jazz-Abenden der Vorjahre wird die Jazz-Combo der Hofgeismarer Musikschule erneut im Generationenhaus Bahnhof Hümme aufspielen. Am Freitag, 30. November, um 19.30 Uhr, sollen unter dem Motto „WE GET THE BLUES“ nicht nur die Kenner des Jazz angesprochen werden.

Die Jazz-Combo der Musikschule Hofgeismar unter der Leitung von Hans-Jürgen Stier, die sich bei vielen Anlässen in der Region und darüber hinaus einen Namen gemacht hat, präsentiert an diesem Abend Jazz, Blues, Rock und mehr. Dabei kommen die Liebhaber traditioneller Titel wie dem "Basin Street Blues" oder „Woodchoppers Ball“ genauso auf ihre Kosten wie Anhänger des Rock-Jazz mit "Black Magic Woman". Bekannte Film-Titel wie "Pink Panther" oder „Mission Impossible“ garantieren beste Stimmung.

Die Besetzung besteht aus ehemaligen Schülern, Freunden und Lehrkräften der Musikschule. Im großen Saal des Generationenhauses soll eine Mischung aus Konzert- und Club-Atmosphäre entstehen, was durch die Bewirtung mit Getränken unterstützt wird.

Der Eintritt ist frei



Neustart Memory-Café im Generationenhaus Bahnhof Hümme mit neuen Teilnehmern mit leichten Einschränkungen

Aufgrund der zurückgehenden Teilnehmerzahlen erfolgt eine Umstrukturierung des Memory Cafes. Wir laden jetzt Menschen mit leichten Einschränkungen ein, am Dienstags-Nachmittagsprogramm teilzunehmen. Schwerer Betroffene werden zukünftig vom Altenberatungszentrum Hofgeismar betreut.

Jeden Dienstag, von 14 bis 17 Uhr, treffen sich in gemütlicher Runde ältere Menschen mit Betreuungsbedarf. Der gemütliche Nachmittag beginnt mit einem Begrüßungsritual, dann werden Kaffee oder Tee, Kuchen oder Häppchen genossen. Dabei ist genug Zeit zum erzählen. Themen aus Hümme oder Nachbardörfern, persönliches und natürlich Geschichten aus vergangenen Zeiten werden erörtert. „Mein Enkel wird jetzt 50“ sagt Frau S. und fügt einige Sätze im Eberschützer Platt an. Manchmal findet sich Gesprächsstoff aus dem Hümmer Blättchen oder der Tageszeitung.

Die Tischrunde wird aufgelockert durch kleine Bewegungseinheiten, z. B. einen Sitztanz. Genug Zeit ist dann für bekannte Spiele wie Mensch-ärgere-dich-nicht, diverse kreative Betätigungen, Singen, Vorlesen, Malen und einiges mehr. Zur Herbstzeit werden bunte Kränze gebunden oder im Winter Webarbeiten mit bunter Wolle. Zum Abschluß des Nachmittags singen alle gemeinsam „Auf Wiederseh, bleib nicht so lange fort...“

Unter den TeilnehmerInnen sind Männer und Frauen unterschiedlichen Alters, meist mit einer niedrigen Pflegestufe. Die Betreuung leistet eine Fachkraft, die von geschulten Ehrenamtlichen unterstützt wird. Insbesondere Menschen mit leichten Einschränkungen sind hier sehr gut aufgehoben und können fachspezifisch betreut werden.

Dieses Angebot hat das Ziel, die Lebenssituation der Betroffenen zu verbessern, soziale Kontakte zu fördern, den Austausch anzuregen, wichtige Themen zu besprechen, die Beweglichkeit zu fördern sowie Spaß und Freude zu haben.

Für die Angehörigen bedeutet es eine Entlastung und Unterstützung, sie können einen freien Nachmittag für sich selber nutzen.

Der Fahrdienst des Hauses übernimmt auf Wunsch das Abholen und Zurückbringen der TeilnehmerInnen.

Gerne nimmt das Memory-Cafe neue TeilnehmerInnen auf; der Kooperationspartner, das Altenberatungszentrum in Hofgeismar, kann die Bedingungen der Kostenübernahme durch die Pflegekasse klären.

Telefonische Information und Anmeldungen im Generationenhaus, Telefon 05675-251 98 71

Hümmer Kinderchor „Buntes Wir“ jeden Mittwoch im Generationenhaus

Im Kinderchor „Buntes Wir“ gibt es einmal in der Woche gemeinsam Spiel und Spaß. Jeden Mittwoch um 16.30 Uhr treffen sich die Jungen und Mädchen ab fünf Jahren im Generationenhaus Bahnhof Hümme. In einer Stunde werden spielerisch Lieder eingeübt, die auch mit entsprechender Bewegung Freude machen und leicht zu lernen sind. Der Kinderchor wird von der Musikschule Hofgeismar betreut, die auch eine qualifizierte Chorleitung durch Dorothea Kröger sicherstellt. Ehrenamtlich wird der Chor zudem von Anja Altmann betreut.

Gerne können auch noch weitere Kinder, die Spaß am Singen haben, dazukommen.

Veranstaltungen für Kinder Auch unsere jüngeren Besucher sind wieder herzlich eingeladen in den Bahnhof zu kommen

So findet der **TeenieTreff für die 8-13-jährigen** gleich dreimal statt, und zwar am 2.11. mit einem „Aktionstag“, am 16.11. mit einer „Quiztime“ und am 30.11. wird für Weihnachten gebastelt. Die Kinder treffen sich immer von 16:30 bis 18:00 Uhr.

Der **Kindertreff** findet am Mittwoch, dem 07.11. von 14:30 bis 16:30 Uhr statt. Hier können die Kinder schon mal die ersten Plätzchen backen und wer möchte, kann im Anschluss mal bei der Chorprobe vom Kinderchor schnuppern. Der Kindertreff ist für **Kinder ab 6 Jahre**. Jüngere können gerne in Begleitung einer Betreuungsperson teilnehmen. Um Anmeldungen wird gebeten bis zum 5.11.

Am Donnerstag, dem 29.11., können **8 - 14jährige** am VHS-Kurs „Backen – Verpacken – Verschenken“ teilnehmen. Der Kurs findet von 16:30 bis 19:30 Uhr statt. Eine Anmeldung erfolgt über die VHS bis zum 19.11.18
