

# VERANSTALTUNGEN IM GENERATIONENHAUS BAHNHOF HÜMME IM JANUAR 2025

weitere Veranstaltungen: siehe Kinder- und Jugendprogramm

alle Informationen über [www.generationenhaus-huemme.de](http://www.generationenhaus-huemme.de)

## Offener Treff und Bürozeiten

### Informationen und Anmeldung Kurse und Bürgerbus

Montag und Donnerstag von 11 bis 16 Uhr

Dienstag und Mittwoch von 10 bis 14 Uhr

Email: [botschaft@generationenhaus-huemme.de](mailto:botschaft@generationenhaus-huemme.de)

Telefon: 05675/ 251 98 71

## Offener Treff mit Rudi

freitags von 14:00 bis 17:00 Uhr (keine Anmeldung erforderlich)

## Kaffee – Kuchen – Kontakt

montags von 14:00 bis 16:00 Uhr (keine Anmeldung erforderlich)

## Zeit zum Reden! Beratungsangebot für alle

donnerstags von 11:00 bis 12:00 Uhr und nach Vereinbarung (keine Anmeldung erforderlich)

## Kreativwerkstatt für Jung und Alt

14tägig donnerstags am 23.01.25 von 15:30 bis 17:00 Uhr (Anmeldung erforderlich)

## Schachclub für Jung und Alt

14tägig donnerstags am 23.01.25 von 17:15 bis 18:00 Uhr (Anmeldung erforderlich)

## Frühstück

am Mittwoch, 15.01.25 ab 9:30 Uhr (Anmeldung erforderlich)

## Senioren-Mittagstisch

am Dienstag, den 14.01.25 ab 12:00 Uhr (Anmeldung erforderlich)

## Spielkreis für die Kleinsten

donnerstags 16:30 bis 18:00 Uhr für Kinder bis 2 Jahren und ihre Eltern (Anmeldung erforderlich)

## Selbstständig und kompetent im Alter (SimA)

donnerstags von 15:00 bis 16:30 Uhr (Anmeldung erforderlich)

## Seniorenkreis Harmonie

am Mittwoch, den 29.01.25 von 15:00 bis 17:00 Uhr (Anmeldung erforderlich)



Generationenhaus  
Bahnhof Hümme e.V.

## **Nähwerkstatt**

Der Nähkurs im Generationenhaus – oder eigene Projekte verwirklichen und in der Gruppe nähen  
Samstag, 11.01.24 von 11:00 bis 16.00 Uhr (Anmeldung erforderlich)

## **Kochen über den Tellerrand - Usbekische Küche**

mit Angelika die leckersten usbekischen Gerichte kochen und essen  
Montag, 13.01.25 ab 17 Uhr (Anmeldung erforderlich)

## **Schon mal Vormerken:**

### **Info-Termin - Smartphone-Nutzung**

Mittwoch, 19.02.25, 10.30 Uhr

Sie haben ein Smartphone, sind aber noch unsicher bei der Bedienung? Vielleicht wollen Sie wissen, welche Einstellungen wichtig sind und wie Sie sich und Ihr Smartphone vor Gefahren im Internet schützen können? Seien Sie neugierig, lernen Sie gemeinsam mit anderen: Online unterwegs zu sein macht Spaß!

An diesem Info-Termin erhalten Sie erste grundlegende Informationen zum Umgang mit dem Smartphone und können gerne auch Ihre Fragen mitbringen.

Wenn Sie Interesse haben, können Sie sich vor Ort für einen ausführlichen Kurs zur Smartphone-Nutzung anmelden, um mehr über die Funktionen Ihres Smartphones zu erfahren.

## **Und sonst noch im Generationenhaus:**

**Volkschor Hümme** - montags von 19:30 bis 21:30 Uhr

**Trendsingers** - sonntags von 19:30 bis 22:00 Uhr

**Sprechstunde VdK** - Dienstag, 12.11.24 ab 17:00 Uhr

**Selbsthilfegruppe Seelengarten** - mittwochs von 18:00 bis 20:00 Uhr

**Reha-Sport** - montags von 17:30 bis 18:30 Uhr

**Seniorengymnastik** - montags von 16:00 bis 17:00 Uhr

**Das gute Buch** – am 23.01.25 von 19:00 bis 21:00 Uhr

## **Kurse der VHS (neues Semester!)**

Anmeldung über [www.vhs-region-kassel.de](http://www.vhs-region-kassel.de) oder 0561/ 1003 1681

**Fitness-Mix:** ab Donnerstag, den 24.04.25, 18:00 Uhr

**Hatha-Yoga:** ab Dienstag, den 18.02.25, 18:30 Uhr

**Hessencampus-Bildungsberatung:** jeweils am ersten Freitag im Monat von 15:00 - 17:00 Uhr

**Freude am Malen:** ab Montag, den 17.02.25, 10:00 Uhr und Kurs 2 ab 18:30 Uhr

**Pilates:** ab Donnerstag, den 20.02.25, 09:00 Uhr

**Mein Handy- das unbekannte Wesen:** ab Mittwoch, den 26.02.25, 10:30 Uhr

