# GENERATIONENHAUS BAHNHOF HÜMME

# PROGRAMM 2025

# DAS GENERATIONENHAUS BAHNHOF HÜMME STELLT SICH VOR

**Fakten**
Bahnhof Hümme, gebaut 1897
Erwerb durch die Stadt 2013
Sanierung unter Beteiligung der Bürger:innen
Eröffnung als Generationenhaus 2015
Jährlich über 1000 Angebote und 14000 Besucher:innen

**Die Basis: das freiwillige Engagement**
Mehr als 60 Personen engagieren sich im Generationenhaus, als
- Bürgerbusfahrende
- Vorlesende
- in der Bereitung von Mahlzeiten für jung und alt
- in der Organisation von kulturellen Angeboten
- beim Erhalt des Hauses
- In vielen verschiedenen Kursangeboten

**Auch wichtig:**
Angestellte Mitarbeiter:innen, die den freiwillig Engagierten den Rücken frei halten; sich um Finanzen, Förderungen und Sponsoren, die Raum- und Büroorganisation kümmern, die Angebote für Kinder- und Jugendliche koordinieren, die sich um Werbung, die Presse und die sozialen Medien kümmern und das Programm des Generationenhauses weiterentwickeln.

# WER MACHT MIT?

Das Generationenhaus ist **offen** für alle!
Wer sich engagieren möchte, ist herzlich willkommen!
Man braucht **keine besonderen Fähigkeiten** dafür,
sprechen Sie uns einfach an - wir werden etwas passendes finden.

# ALLES KOSTENLOS?

## LEIDER NEIN!

**Wie finanziert sich das Generationenhaus?**

- Die Stadt Hofgeismar stellt uns das Gebäude zur Verfügung.
- Bund und Land gewähren uns Zuschüsse für die Personalkosten und einen Teil der laufenden Kosten.
- Sponsoren, Stiftungen und Firmen unterstützen uns bei den angebotenen Programmen.
- Durch die Mitgliedsbeiträge decken wir die weiteren laufenden Kosten ab.
- Unsere fleißigen Ehrenamtlichen halten den Betrieb am Laufen **- ohne sie geht gar nichts!**

***Aber:*** **wir sind auf Spenden angewiesen für:**

- Workshops und Kurse
- Heizung, Strom und (Ab-)Wasser
- Getränke und Speisen
- die laufenden Kosten des Bürgerbuses

**Damit die Teilnahme nicht am Geld scheitert, bitten wir daher jede und jeden, der es leisten kann, um einen Beitrag.**

# OFFENER TREFF

## MONTAGS UND DONNERSTAGS VON 11 BIS 16 UHR
## DIENSTAGS UND MITTWOCHS VON 10 BIS 14 UHR
## FREITAGS VON 14 BIS 17 UHR

## INFORMATIONEN UND ANMELDUNG KURSE:
## WWW.GENERATIONENHAUS-HUEMME.DE

freies Wlan und Internet
Getränke und Snacks
Aktuelle Magazine

ANMELDUNGSLINK

Büchertauschbörse
Schwarzes Brett
Informationen aus der Region
**Freitags: offener Spieletreff mit Rudi**

**Projektkoordination im Generationenhaus:**
Mira Hennecke
Email: botschaft@generationenhaus-huemme.de
**Projekte Kinder und Jugend:**
Jennnifer Gründer-Beimel
Email: jugend@generationenhaus-huemme.de

# DER BÜRGERBUS

## INFORMATIONEN UND ANMELDUNG

## TELEFON 05675/25 19 871

## MONTAGS UND DONNERSTAGS VON 10 BIS 14 UHR

Bürger:innen aus Hümme können den Bürgerbus buchen!

Sie werden auf Wunsch zu Hause abgeholt und zum Generationenhaus, zum Einkaufen oder zum Arzt, zum Frisör oder zur Apotheke gefahren.

Dafür stehen der Bus und 10 ehrenamtliche Fahrer:innen zur Verfügung. Das Angebot ist kostenfrei - eine Spende für die laufenden Kosten ist aber willkommen.

**Sekretariat, Raumbuchungen, Bürgerbuskoordinierung:**
Gudrun Brömsen
office@generationenhaus-huemme.de

# KULTUR IM BAHNHOF:

## BERND GIESEKING
AB DAFÜR - SATIRISCHER JAHRESRÜCKBLICK
AM 21.02.25 AB 19:30 UHR

## SCHOTTLAND LIVE-REPORTAGE
MIT ANDREAS HUBER
AM 16.05.25 UM 19:30 UHR

## BLAUER SONNTAG -INDUSTRIEKULTUR
AM 24.08.25 AB 14:00 UHR

## HÖR MAL IM DENKMAL: KABARETTABEND
AM 12.09.25 AB 19:30 UHR

## MULTIVISIONSVORTRAG MICHAEL JAESCHKE: BEGEGNUNG MIT BÄUMEN
AM 05.12.25 AB 19:30 UHR

# AUSSTELLUNGEN IM BAHNHOF:

## VERNISSAGE MICHAEL BRAND: AQUARELLE MENSCHEN UND ANDERE TIERE

**AM 08.03.25 AB 18.30 UHR**

## VERNISSAGE FOTOAUSSTELLUNG WESERTAL

**AM 24.10.25 AB 18.00 UHR**

# MUSIK IM BAHNHOF:

## REGGAE-ABEND MIT MMO
AM 08.03.25 AB 19:30 UHR

## FRÜHJAHRSKONZERT VOLKSCHOR HÜMME
UND KAFFEE-/KUCHENTAFEL
AM 06.04.25 AB 14:00 UHR

## WEIßE TAFEL VORM BAHNHOF
MIT LIVE MUSIK "DIE HIMMELSTÜRMER"
AM 28.06.25 AB 17:00 UHR

## JAHRESEMPFANG MIT PASCH 4
AM 24.10. 25 AB 18:00 UHR

## HERBSTKONZERT VOLKSCHOR HÜMME
## UND KAFFEE-/KUCHENTAFEL
**AM 26.10.25 AB 14:00 UHR**

## ROCKABEND MIT ROCKTAIL
**AM 07.11.25 AB 19:30 UHR**

## JAZZCOMBO DER MUSIKSCHULE HOFGEISMAR
**AM 29.11.25 AB 19:30 UHR**

# KULTUR FÜR KINDER:

JOACHIM MASANNEK

## DIE WILDEN KERLE

LESUNG FÜR KINDER AB 7 JAHREN

AM 21.03.25 AB 16:30 UHR

Joachim Masannek ist Autor der Bestsellerserie DIE WILDEN KERLE und Regisseur der gleichnamigen Filme. Bei seinen Lesungen liest er nicht nur aus seinen Büchern. Er erzählt auch spannende Geschichten über die Filme.

THEATER LAKU PAKA

## FRAU MANGOLDS KLEINER GARTEN

FIGURENTHEATER FÜR ALLE NATURFANS AB 3 JAHREN

AM 14.03.25 AB 10:00 UHR

Ganz weit hinten im Wiesenweg, dort wo die Straße in den Feldweg übergeht, steht das Haus Nr. 43. Dort wohnt Frau Mangold… Freche Gartengeräte, die richtige Dosis Spannung und launige Musik lassen diese poetische Geschichte federleicht und amüsant daherkommen.

STEFAN BECKER UND DAS SPIELRAUMTHEATER KASSEL

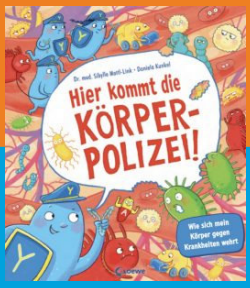
## DAS KLEINE LUMPENKASPERL

NACH EINEM BUCH VON MICHAEL ENDE.

AB 2 1/2 JAHREN UND AUCH FÜR ERWACHSENE

AM 26.09.25 AB 16 UHR

Der kleine Junge hat ja eigentlich viel Spaß mit dem Lumpenkasperle. Doch dann sieht er im Schaufenster, Puppen die sprechen können und Autos die automatisch fahren. Und als er sie bekommt, vergisst er nicht nur sein Lumpenkasperle, sondern wirft es sogar weg – aus dem Fenster.




COMEDY-LESUNG MIT DR. MOTTI-LINK

## HIER KOMMT DIE KÖRPERPOLIZEI

AM 21.11.25 AB 10:00 UHR

Die Ärztin und Autorin Dr. Sibylle Mottl-Link nimmt hier ihr junges Publikum - zusammen mit ihrer Handpuppe - in die faszinierende Welt des Körperinneren mit. Auf der spannenden Reise durch Nase, Lunge, Milz, Herz und Gehirn trifft sie auf gefährliche, aber auch nützliche Monster, die im Körper wichtige Aufgaben erfüllen.

# KINDER- & JUGENDPROGRAMM 2025

Unsere Angebote für Kinder und Jugendliche entwickeln wir kontinuierlich das ganze Jahr über weiter. In Abhängigkeit von Förderzusagen planen wir für 2025:

## KUNTERBUNTE KREATIVITÄT UND VIELFALT

Tanz, Trommeln, Kunst mit Naturmaterialien, Aquarell malen und Comic zeichnen, Papierflieger und Origami, Filzen, Keramik anmalen, Graffiti, Fadenbilder, T-Shirts bedrucken, Malen für die Minis, Kreativität für Rolli Kids und Kids mit Handicap …

## FEUER-ERDE-WASSER-LUFT
## ELEMENTE DER NATUR SPIELERISCH ERLEBEN

Abenteuer Waldboden, Spiele am Wasser, Spiderman, Faszination Baum, Himmelsrichtung und Kompass, Bogen schnitzen am Lagerfeuer, Hexen und Magier, Luft - wo kommt sie her?

## 10 JAHRE GENERATIONENHAUS:
## KINDERFEST IM BAHNHOF

Am 05.07.25 von 14:00 bis 17:00 Uhr
Ein buntes Fest für kleine und große Kinder, spielen, tanzen, feiern …

# WAS - WANN - WO?

## NICHTS VERPASSEN, IMMER INFORMIERT SEIN:

Online-Anmeldung zum **monatlichen Newsletter** für das Kinder- & Jugendprogramm oder für das Gesamtprogramm:

Oder Email senden an:

office@generationenhaus-huemme.de

**Online-Anmeldung** für alle Kursangebote mit Teilnahmebegrenzung (Bitte beachten: nach der Online-Anmeldung bekommen Sie keine Bestätigungsmail; solange die Kurse online sind, gibt es auch noch Plätze, wir melden uns nur, wenn ein Angebot ausfällt):

## ALLE AKTUELLEN INFORMATIONEN AUF:

## WWW.GENERATIONENHAUS-HUEMME.DE

Generationenhaus
Bahnhof Hümme e.V.

# KINDER NÄHWERKSTATT

## IMMER WIEDER MAL IM ANGEBOT

Kinder lieben das Nähen mit der Nähmaschine! Unter der Leitung von Sonja Munsch können sich die Kinder in einfachen Projekten mit der Maschine vertraut machen.

Diesen Kurs bietet das Generationenhaus etwa 2-3 mal jährlich an.

**Wer nichts verpassen möchte, meldet sich zum monatlichen Newsletter für das Kinder- und Jugendprogramm an!**

**Auf der Seite www.generationenhaus-huemme.de finden sich immer die aktuellen Angebote.**

# SPIELKREIS FÜR DIE KLEINSTEN

## WÖCHENTLICHES ANGEBOT FÜR BABYS UND KLEINKINDER BIS ZUM EINTRITT IN DEN KINDERGARTEN

In entspannter und freundlicher Umgebung kommen Kinder und ihre Eltern oder Großeltern zusammen, spielen miteinander und tauschen sich aus.

Dies ist die Gelegenheit, Kinder und Eltern schon vor dem ersten Kindergartenbesuch kennenzulernen.

Die Kinder müssen während des Spielkreises beaufsichtigt werden.

Die Spielkreisleitung hat Anna Oesterheld, Ergotherapeutin aus Hofgeismar, übernommen.

# KINDER KOCHEN!

## ETWA ALLE 6 WOCHEN
## MONTAGS VON 15:00 BIS 18:00 UHR
## AB 6 JAHREN

Kinder können kochen und backen!
Und mit Spaß lernen, wie es geht!

Was gebacken oder gekocht wird, wird nicht verraten, aber sicher ist: es schmeckt!

Für unsere Veranstaltungsreihe „Kinder kochen!“ sind Gourmets ab 6 Jahren herzlich willkommen.

Der Kurs von unseren Ehrenamtlichen Doris und Marion ist kostenlos, nur für Verbrauchsmaterialien fallen 4,- Euro an. Unsere Küche ist klein, deshalb ist eine Anmeldung erforderlich.

# KINDERCHOR
# BUNTES WIR

## JEDEN MITTWOCH VON 16:30 BIS 17:30 UHR
## AB 5 JAHREN

Spielerisch werden Lieder eingeübt, die mit Bewegung Freude machen und leicht zu lernen sind.

Der Kinderchor wird von Dorothea Kröger, einer Chorleiterin der Muskschule Hofgeismar, und ehrenamtlich von Anja Altmann betreut.

Gerne können Kinder, die Spaß und Freude am Singen haben, dazukommen oder an einer Schnupperstunde teilnehmen.

Die Teilnahme ist kostenlos.

# FERIENPROGRAMM

## TALENTSCHEUNE - ENTDECKE DEINE FÄHIGKEITEN!

## IMMER IN DER LETZTEN WOCHE DER SOMMERFERIEN

## 2025: VOM 11. BIS 15. AUGUST

In 7 Kursen erleben bis zu 80 Kinder und Jugendliche ab 7 Jahren eine Woche voller kreativer Ideen: im Wald, mit Stoff, Papier oder Musik. Details und Anmeldung nach Förderzusage ab Mai/ Juni ‘25.

# KINDERSACHENBASAR

## ZWEI MAL IM JAHR - IM FRÜHJAHR UND HERBST

Mehr Generationen Haus

Generationenhaus Bahnhof Hümme e.V.

**Vorsortierter Kindersachenbasar**

AM 29.03.2025
VON 11-14 UHR

Günstige Frühjahrs- und Sommerbekleidung, Babyausstattung, Spielzeug, Fahrzeuge, Umstandskleidung und vieles mehr!

**Für das leibliche Wohl ist gesorgt!**

Anmeldung zum Verkauf mit Name und eMail-Adresse per WhatsApp an 0162/3738945 vom 01.02.-28.02.möglich!

Weitere Infos und Teilnahmebedingungen unter www.generationenhaus-huemme.de

IM GENERATIONENHAUS BAHNHOF HÜMME

# LESECLUB: DIE BÜCHERDRACHEN

## WÖCHENTLICH DIENSTAGS VON 15:30 BIS 17:00 UHR

## 6-8 JAHRE

Die Stiftung Lesen hat das Generationenhaus als „Leseclub“ mit vielen spannenden Materialien zum (Vor-)Lesen, Basteln, Spielen, Ausprobieren und Entdecken ausgestattet. Für Kinder von 6 bis 8 Jahren bieten die Bücherdrachen einen wöchentlichen Treff an, Angebote für weitere Altersgruppen folgen!

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich und das Angebot ist Dank der Stiftung Lesen kostenlos!

# JUST FOR FUN

## 14-TÄGIG FREITAGS VON 17:00 BIS 19:00 UHR

## 10-17 JAHRE

Macht Euch mit Kristin und Alisa einen spannenden, lustigen und vor allem ereignisreichen Abend- inklusive Snacks & Getränke. Melde Dich einfach unter: 01520-4076764 und werde Teil der WhatsApp-Gruppe, dann kannst Du mit entscheiden und bist über die jeweiligen Themen des Treffs immer up-to-date.

Dieses Angebot ist kostenfrei.

# DIE EVANGELISCHE KIRCHE

## IM GENERATIONENHAUS

ANMELDUNG UND INFORMATIONEN ÜBER DAS PFARRAMT HÜMME

EMAIL: PFARRAMT.HUEMME@EKKW.DE

TEL: 05671/ 7040690

mit Pfarrer Wittenberg

## DAS GUTE BUCH

Die Veranstaltungsreihe „Das gute Buch“ ist eine Reise zur Bedeutung unserer christlichen Tradition für das (alltägliche) Leben. Wir Christen haben ein reiches und wichtiges Wissen über das Menschsein und über die Welt, das unsere Gesellschaft sehr tiefgehend geprägt hat und das heute noch überragend wichtig ist. Wer selbst ein Buch vorstellen möchte, wendet sich bitte an Pfarrer Wittenberg, damit ein Termin ausgemacht werden kann.

mit Diakon Lucas Liebske ab 6 Jahre

## TEENI-TREFF

Der TeeniTreff bietet Euch ein buntes Programm, in dem man sich mal kreativ, kulinarisch, sportlich oder spielerisch ausprobieren kann. Dabei stehen die Gemeinschaft und die Vermittlung des christlichen Glaubens im Mittelpunkt.

mit Diakon Lucas Liebske 13-17 Jahre

## MEET&EAT

Einmal im Monat dürft ihr euch zusammen mit Lucas Liebske auf eine kulinarische Reise in verschiedene Länder begeben. Ihr bereitet das Gericht gemeinsam zu und lasst es Euch natürlich im Anschluss schmecken.

EVANGELISCHE KIRCHE
VON KURHESSEN-WALDECK

Die Teilnahme ist kostenfrei!

# FRÜHSTÜCK IM OFFENEN TREFF

## 14TÄGIG MITTWOCHS AB 9:30 UHR

Alle 2 Wochen lädt Rudi und seine Crew zum vielfältigen und liebevoll angerichteten Frühstücksbuffet zum Selbstkostenpreis.

Hier können Sie sich einfach einmal an den schön gedeckten Tisch setzen und verwöhnen lassen - dabei alte Bekannte und neue Gesichter sehen!

Eine Anmeldung ist erforderlich.

# SENIOREN-MITTAGSTISCH

## MONATLICH DIENSTAGS AB 12:00 UHR

Essen ist einfach schöner in Gesellschaft - besonders, wenn es so gut schmeckt, wie das hausgemachte Mittagessen unserer Köchinnen.

Einmal im Monat werden Sie hier zum Selbstkostenpreis verwöhnt - und das in netter Gesellschaft. Eine Anmeldung ist erforderlich.

Termine im Hümmer Blättchen oder unter www.generationenhaus-huemme.de

Jeden Montag ab 14 Uhr duftet es im Generationenhaus nach Kaffee und selbst gebackenem Kuchen.

Hier trifft man sich, um gemeinsam eine entspannte Zeit zu verbringen. Jede und jeder ist herzlich willkommen zu dieser kleinen Auszeit vom Alltag! Es wird geklönt, Rezepte ausgetauscht, über Politik, Sport und Handarbeiten geredet - man trifft liebe Bekannte und lernt neue kennen.

Kaffee und Kuchen sind kostenlos, kommen Sie einfach vorbei; eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

# KAFFEE - KUCHEN - KONTAKT

## JEDEN MONTAG VON 14:00 BIS 16:00 UHR

# SINGEN MIT MARLIES

## JEDEN ERSTEN MITTWOCH IM MONAT VON 15 BIS 16 UHR

Entdecken Sie die Freude am gemeinsamen Singen!

Ob Schlager, Evergreens oder Ohrwürmer – gesungen wird, was Spaß macht! Bei uns zählt nur die Begeisterung für das Singen. Menschen jeden Alters sind herzlich willkommen. Vorkenntnisse oder eine Anmeldung sind nicht erforderlich. Die Teilnahme ist kostenfrei, jedoch freuen wir uns über Spenden zur Unterstützung unseres Angebots.

# SENIORENKREIS HARMONIE

## MONATLICH MITTWOCHS

Für gesellige Menschen ab 60 Jahren

Bei einer Tasse Kaffee und köstlichem Kuchen zum Selbstkostenpreis schließen Sie neue Freundschaften, treffen alte Bekannte und verbringen eine gesellige Zeit.

Ein besonderes Highlight der Treffen ist das gemeinsame Singen, das nicht nur für gute Stimmung sorgt, sondern auch die Lebensfreude steigert.

Die Veranstaltungen sind kostenlos und jeder ist willkommen. Kommen Sie vorbei und erleben Sie die Freude am Miteinander im Seniorenkreis Harmonie – wir freuen uns auf Sie!

# BEGLEITETE SPAZIERGÄNGE

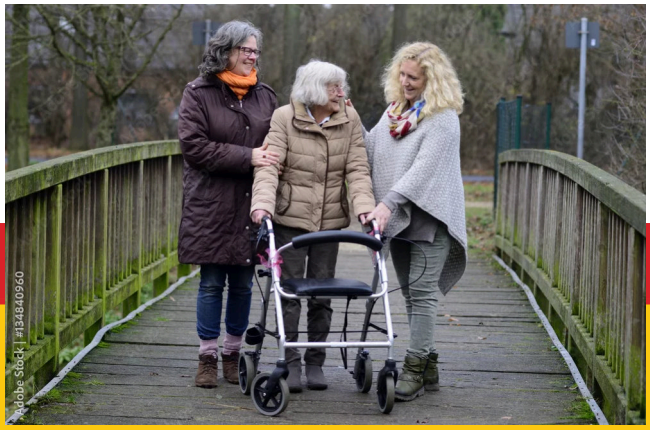
## MONATLICH FREITAGS

Frische Luft, Sonne, Wind und den Duft der Natur um die Nase - was könnte schöner sein, als hier in Hümme in angenehmer Gesellschaft spazieren zu gehen?

Monatlich freitags ist der Treffpunkt für Bewegung, gemütliche Gespräche und das Genießen frischer Luft, das Generationenhaus Bahnhof Hümme.

Die Wegstrecke und Dauer des Spaziergangs richten sich flexibel nach den Bedürfnissen der Teilnehmenden, und selbstverständlich ist immer eine Begleitperson anwesend.

Dieses Angebot ist kostenfrei, eine Anmeldung ist nicht erforderlich.



Das Spiel der Könige im Generationenhaus Bahnhof Hümme:

Warum Schach? Schach hat eine eigene, universelle Sprache, stärkt Freundschaften und das Gespür für Regeln. Das Spiel der Könige ist schnell aufgebaut und kostengünstig und das Wichtigste: es macht richtig Spaß von Anfang an!

Mit Anleitung durch Harald Schmidt lernen Fortgeschrittene eine fertige Aufstellung bis zum Matt durchzuspielen, Anfängerinnen und Anfänger starten mit den Regeln und erstem Spiel.

Herzlich willkommen sind jung und alt, Anfänger:innen und Fortgeschrittene.

## SCHACH-CLUB FÜR JUNG UND ALT

MIT HARALD SCHMIDT

ALLE ZWEI WOCHEN DONNERSTAGS 17:15 - 18:00 UHR

Basteln für Jung und Alt in der Kunstschule am Bahnhof

Die Kreativwerkstatt für Jung und Alt öffnet alle zwei Wochen donnerstags ihre Pforten. Anleitung und Unterstützung beim Basteln schöner Dinge aus Naturmaterialien für Kinder und Eltern oder Großeltern gibt Harald Schmidt. Gemeinsam werden Fertigkeiten erlernt, ausprobiert oder erweitert und Zeit miteinander verbracht. Die Werkstücke werden meist nicht an einem Nachmittag vollendet, sondern benötigen mehrere Donnerstage bis zur Fertigstellung.

Das Angebot ist kostenlos, um unsere Angebote weiterführen zu können, bitten wir um eine Spende, sofern dies finanziell möglich ist.

## KREATIVWERKSTATT FÜR JUNG UND ALT

MIT HARALD SCHMIDT

ALLE ZWEI WOCHEN DONNERSTAGS 15:30 - 17:00 UHR

# DIE NÄHWERKSTATT

## MONATLICH SAMSTAGS
## MIT SONJA MUNSCH

Die Nähwerkstatt bietet monatlich eine ausgezeichnete Gelegenheit für alle Nähbegeisterten, ihre Fähigkeiten weiterzuentwickeln und kreative Projekte umzusetzen.
Sowohl Anfänger als auch erfahrene Näherinnen und Näher finden hier die Möglichkeit, sich auszuprobieren und neue Techniken zu erlernen.

Unter kundiger Anleitung können die Teilnehmenden in einer angenehmen Atmosphäre ihre Projekte realisieren und sich austauschen. Wichtig: Eigene Materialien, Schnittmuster und Nähmaschinen sind mitzubringen.

Für Kinder gibt es immer wieder mal die Kinder-Nähwerkstatt!

Nichts verpassen: Newsletter abonnieren!

Wir reisen kulinarisch um die Welt!
Regelmäßig kochen und essen wir zusammen: eine gute Gelegenheit, neue Gerichte und nette Menschen kennen zu lernen.

Eine Person sucht ein leckeres Gericht aus,
mit dem er oder sie die anderen begeistern möchte.

Es wird gemeinsam gekocht und geredet und
an einer großen Tafel im Generationenhaus gegessen.

TÜRKISCH

INDISCH

PERSISCH

ARABISCH

ITALIENISCH

USBEKISCH

MONATLICH

## KOCHEN ÜBER DEN TELLERRAND

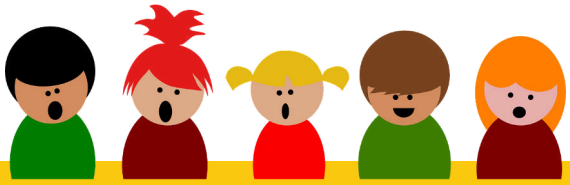
# CHÖRE IM GENERATIONENHAUS:

## VOLKSCHOR HÜMME
## PROBEN MONTAGS VON 19:30 - 21:00 UHR

Der moderne Chor mit Tradition.

## TRENDSINGERS
## PROBEN SONNTAGS VON 19:30 BIS 22:00 UHR

www.trendsingers.de



## KINDERCHOR DAS BUNTE WIR
## PROBEN MITTWOCHS VON 16:30 BIS 17:30 UHR

In Kooperation mit der Musikschule Hofgeismar

# BEWEGUNG UND SPORT:

REHA-SPORT
MONTAGS VON 17:30 BIS 18:30 UHR

SENIORENGYMNASTIK
MONTAGS VON 16:00 BIS 17:00 UHR

## SELBSTSTÄNDIG UND KOMPETENT IM ALTER (SIMA)

DONNERSTAGS 15:00 BIS 16:30 UHR

Sie möchten sich geistig und körperlich fit halten? Wir laden Sie ein mit viel Spaß ihre Konzentrations- und Merkfähigkeit zu trainieren und die körperliche Beweglichkeit zu erhalten.
In entspannter Atmosphäre lernen Sie andere Menschen kennen und setzen sich mit Themen, die im Alter wichtig werden, auseinander.

SimA® Selbständig im Alter

WEITERE ANGEBOTE SIEHE:
PROGRAMM DER VHS REGION KASSEL

# BILDUNGSBERATUNG REGION KASSEL

## WISSEN, WO'S LANG GEHT!

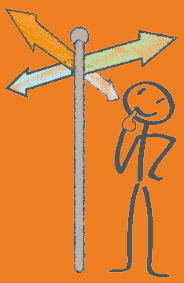
Sie wollen sich beruflich verändern, in das Berufsleben einsteigen oder wieder einsteigen?

Wir bieten Ihnen eine kostenlose, vertrauliche, trägerunabhängige Bildungsberatung und informieren Sie über Finanzierungsmöglichkeiten.

Infos: www.bildungsberatung-region-kassel.de

Telefon: 0561 - 1003 3202

Email: info@bildungsberatung-region-kassel.de



Ansprechpartner für Hümme: Peter Brockmann

p.brockmann@bildungsberatung-region-kassel.de

TERMINE NACH VEREINBARUNG UND JEDEN 1. FREITAG IM MONAT VON 15:00 BIS 17:00 UHR IM GENERATIONENHAUS

# SELBSTHILFEGRUPPE SEELENGARTEN

## IMMER MITTWOCHS VON 18:00 BIS 20:00 UHR

Informationen und Anmeldung über Angela Lohne

Telefon 05674 4073 oder Mobil 01573 8881306

# ZEIT ZUM REDEN

## SOZIAL- UND GESUNDHEITSBERATUNG

## JEDEN DONNERSTAG VON 11:00 BIS 12:00 UHR UND NACH VEREINBARUNG

Fühlen Sie sich **einsam** und suchen jemanden zum Reden?
Benötigen Sie **Unterstützung** bei der Wohnungssuche?
Verstehen Sie einen Brief vom Amt nicht? Haben Fragen zur Pflege?

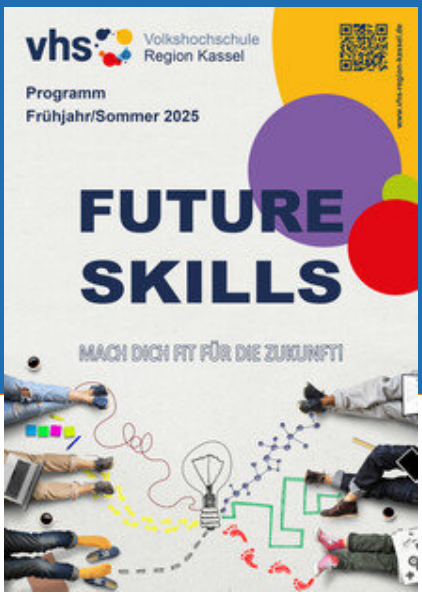
Vielleicht möchten Sie **gesünder** leben, wissen aber nicht, wo Sie anfangen sollen?
Oder haben Sie **Schwierigkeiten** mit der Jobsuche und benötigen Hilfe beim Verfassen einer Bewerbung? Gibt es **Probleme** mit Ihrem Handy, einer Gebrauchsanweisung oder der Nebenkostenabrechnung?

Viele dieser kleinen und großen **Herausforderungen** können durch ein **offenes Gespräch** gelöst werden. Manchmal ist auch die Vermittlung zu den richtigen Anlaufstellen hilfreich.

WIR
Vielfaltszentrum

Hessisches Ministerium für Arbeit, Integration, Jugend und Soziales

DAS GENERATIONENHAUS BIETET EINE VERTRAULICHE UND KOSTENLOSE BERATUNG DURCH DIE GESUNDHEITSLOTSIN JENI SOLBRIG UND BEATE CARL AN.



## INFO-TERMIN - SMARTPHONE-NUTZUNG
## MITTWOCH, 19.02.25, 10.30 UHR

Sie haben ein Smartphone, sind aber noch unsicher bei der Bedienung? Lernen Sie hier in der Gruppe: online sein macht Spaß!

Wenn Sie Interesse haben, können Sie sich vor Ort für einen ausführlichen Kurs zur Smartphone-Nutzung anmelden, um mehr über die Funktionen Ihres Smartphones zu erfahren.

# VHS KURSE IM GENERATIONENHAUS

ANMELDUNG ÜBER
WWW. VHS-REGION-KASSEL.DE
ODER 0561/ 1003 1681

## FITNESS-MIX: AB DONNERSTAG, DEN 24.04.25, 18:00 UHR

Aerobic mit Elementen aus dem Jazz-Dance.
Kräftigungs- und Dehnübungen für den ganzen Körper.
Ziel ist: Fitness und Belastbarkeit

## HATHA-YOGA: AB DIENSTAG, DEN 18.02.25, 18:30 UHR

Hatha-Yoga kennen lernen oder wieder einsteigen!
Voraussetzungen: keine.

## FREUDE AM MALEN: AB MONTAG, DEN 17.02.25, 10:00 UHR UND KURS 2 AB 18:30 UHR

Aquarell-, Acryl-, Ölfarben, Pastell- und Ölkreiden oder Bleistift – probieren Sie Ihre Fähigkeiten beim Malen und Zeichnen aus. Professionelle Begleitung unterstützt Sie auf dem Weg.

## PILATES: AB DONNERSTAG, DEN 20.02.25, 09:00 UHR

Pilates ist ein Ganzkörpertraining in kontrollierten und fließenden Bewegungen, die von Menschen jeden Alters erlernt und ausgeübt werden können.

## MEIN HANDY- DAS UNBEKANNTE WESEN: AB MITTWOCH, DEN 26.02.25, 10:30 UHR

Online unterwegs zu sein macht Spaß!
Lernen Sie die Grundlagen der Nutzung des Smartphones

# IDEENPOOL

## GUTE IDEEN SIND PLÄNE, DIE AUF IHRE VERWIRKLICHUNG WARTEN ... ... ODER IM GENERATIONENHAUS: AUF UNTERSTÜTZER:INNEN!

Zum Thema **„Demokratie und Meinung“** - wie können wir miteinander reden, auch bei kontroversen Meinungen?

In Zeiten von überwältigenden Umbrüchen, Kriegen und politischen Extremen **konstruktiv am besseren Morgen arbeiten**, wie geht das?

**Qualitytime -** ganz bei mir, ganz bei dir! Wir verbringen eine Zeit mit unseren Kindern - ohne Handy, ohne Programm, ohne Ablenkung.

**Was mir Spaß macht ...** wir treffen uns zum Basteln, Filzen, Töpfern, Porzellanmalen, Stricken oder Klöppeln. Wer etwas gerne macht, begeistert damit auch andere.

**Machen Sie mit! Sprechen Sie uns an!**

Das Generationenhaus lebt von der Gestaltung durch Ehrenamtliche und neugierigen Besucher:innen - **wir freuen uns über beide.**

# UNSERE KOOPERATIONSPARTNER

## ALLEINE KÖNNEN WIR EIN ZIEL SEHEN, GEMEINSAM KÖNNEN WIR ES ERREICHEN.

Wir danken unseren Sponsoren und Kooperationspartnern und freuen uns auf eine gute Zusammenarbeit auch im Jahr 2025!

Ihr Partner bei Neubau und Umbau
**Bolte & Gerland**
Inh. Jana Hassenpflug e.K.
■ Stahl- und Metallbau ■ Schlosserei
■ Edelstahl- und Aluminiumverarbeitung
■ Industriezulieferungen
www.bolte-gerland.de

Heidehof Stiftung

EAM

LAKS Hessen www.laks.de

Sparkassen-Kulturstiftung Hessen-Thüringen

HESSEN
Hessisches Ministerium für Wissenschaft und Forschung, Kunst und Kultur

iBA Transporte Reparatur & Hydraulikservice

vhs Volkshochschule Region Kassel

Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend

AKTIV FÜR NATURPARK REINHARDSWALD

H.-Joachim Gebhardt
www.gebhardt-heizung.de

PS SONNABEND

Mehr Generationen Haus
*Miteinander – Füreinander*

Familienzentren HESSEN

DEUTSCHE POSTCODE LOTTERIE

AKTION MENSCH

# INHALTSVERZEICHNIS


Seite

2 Das Generationenhaus stellt sich vor

3 Wer macht mit? Alles kostenlos?

4 Offener Treff

5 Bürgerbus

6 Kultur im Bahnhof

7 Ausstellungen im Bahnhof

8..9 Musik im Bahnhof

10..11 Kultur für Kinder

12 Kinder- &Jugendprogramm

13 Was - wann - wo?

14 Kindernähwerkstatt

15 Spielkreis für die Kleinsten

16 Kinder kochen!

17 Kinderchor Buntes Wir

18 Ferienprogramm

19 Kindersachenbasar

20 Leseclub, Just for fun


AKTUELLE INFORMATIONEN UND ANMELDUNG:
WWW.GENERATIONENHAUS-HUEMME.DE

21 Die ev. Kirche im Generationenhaus
22 Frühstück im offenen Treff, Senioren-Mittagstisch
23 Kaffee - Kuchen - Kontakt
24 Singen mit Marlies, Seniorenkreis Harmonie
25 Begleitete Spaziergänge
26 Schach-Club
27 Kreativwerkstatt
28 Die Nähwerkstatt
29 Kochen über den Tellerrand
30 Chöre im Generationenhaus
31 Bewegung und Sport, Selbständig und kompetent im Alter
32 Bildungsberatung, Selbsthilfegruppe Seelengarten
33 Zeit zum Reden - Beratungsangebot
34..35 vhs-Kurse im Generationenhaus
36 Ideenpool
37 Unsere Kooperationspartner

KONTAKT ZUM GENERATIONENHAUS:
BOTSCHAFT@GENERATIONENHAUS-HUEMME.DE
TELEFON: 05675/25 19 871

# Unsere Region steckt voller Energie.

**Setzen Sie auf unsere regionale Nähe und auf die positive Energie aus regenerativen Quellen.**

**www.EAM.de**
**Tel. 0561 9330-9330**

## Positive Energie aus der Mitte

EAM